**La Sede Universitaria de Alicante recuerda los primeros programas de educación en alimentación y nutrición a través de una exposición**

Por medio de la recuperación de lo que significó el Programa de Educación en Alimentación y Nutrición, (1961-1996), conocido con las siglas EDALNU, la Sede de la Universidad de Alicante dedica una exposición para revisar las primeras campañas que buscaban promover hábitos alimentarios saludables entre la población.

La muestra ‘Cómo aprendimos a comer’ está compuesta por algunas de las ilustraciones, objetos, mensajes y folletos de la época que acompañaron la enseñanza de la transición alimentaria. Destacan los documentales originales ‘La rueda de la alimentación’, dirigido por Antonio Mercero y ‘Cómo alimentarse mejor’ de Mario Barabino.

Los dos escenarios principales de actuación de estos programas fueron el hogar y la escuela, además de estimular la producción y el consumo local de alimentos. La exposición subraya la importancia del comedor escolar como espacio fundamental para la creación de hábitos asociados a dietas variadas y equilibradas, apoyado en la pieza didáctica de la rueda de los alimentos, para conocer su composición y aporte de principios inmediatos, vitaminas y minerales. Por otra parte, la muestra también destaca la doble estrategia llevaba a cabo desde la recuperación de recetas locales y tradicionales, y la presencia de la leche, que se convirtió en un alimento central dentro del programa, hasta el punto de relacionar el grado de desarrollo y progreso de los pueblos con el consumo de leche.

El programa EDALNU surge en el marco de los acuerdos de colaboración del Gobierno español con agencias internacionales como la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Durante su proceso se creó una red de formadores que llegó a estar integrada por 46.752 personas, distribuidas de forma muy desigual por la geografía española, donde el 94% fueron mujeres. Este discurso de género, no exento de contradicciones, planteaba conflictos entre tradición y modernidad.

La exposición, que pretende mostrar los estrechos vínculos que unen a la alimentación con la sociedad y la cultura de un país, recoge los resultados de más de una década de investigación del grupo de trabajo de la Universidad de Alicante que coordinan los profesores Josep Bernabeu Mestre y María Eugenia Galiana, y que está conformado por los profesores e investigadores Josep Xavier Esplugues Pellicer, Antonio García Belmar (comisario de la exposición), Mercedes Pascual Artiaga, María Tormo Santamaría y Eva María Trescastro López.

La exposición, que se inaugurará el 16 de mayo a las 20 h. en la Sala Juana Fancés de la Sede Universitaria Ciudad de Alicante, se acompañará de dos actividades complementarias. El 16 de mayo, a las 20.15 h., con motivo de la inauguración de la exposición, tendrá lugar una conferencia-coloquio sobre el Programa EDALNU, y el 24 de mayo, también a las 20.15 h., una mesa redonda sobre “Educación en alimentación y nutrición hoy”.