

AULA CULTURAL UNIVERSIDAD ABIERTA

C/ del Cardenal Monescillo, 16
13004 Ciudad Real

HORARIO DE LA EXPOSICIÓN

De lunes a viernes, de 17:30 a 21:00 h.
Sábado, de 11:30 a 14:30 y de 17:30 a 21:00 h.
Domingos y festivos cerrado

ENTRADA GRATUITA

blog.uclm.es/cic/agenda/como-aprendimos-a-comer/

Cómo aprendimos a comer

La acción educativa y social
del Programa EDALNU, 1961-1996



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante



Filmoteca Española



Del 2 al 26
de noviembre de 2017

Cómo aprendimos a comer

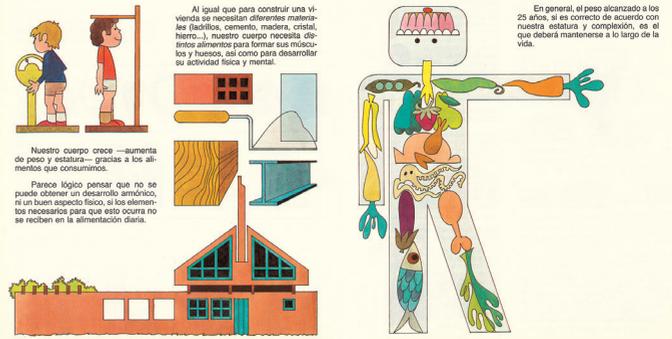
La acción educativa y social del Programa EDALNU, 1961-1996

En 1961 se ponía en marcha en España el Programa de Educación en Alimentación y Nutrición, conocido con las siglas EDALNU. Su objetivo fue educar a la población española en nuevos y mejores hábitos alimentarios, además de estimular la producción y el consumo local de alimentos protectores.

La intensa labor educativa y divulgadora llevada a cabo en el ámbito escolar, familiar y comunitario nos ha dejado un rico legado de objetos, imágenes y sonidos que nos acercan a una etapa de nuestra historia en la que la transición alimentaria se unió a otras muchas transiciones. Los textos y las ilustraciones de los libros y manuales, las escenas de los documentales y fotografías, los mensajes de los carteles y dibujos nos hablan de una nueva alimentación caracterizada por la calidad y la variedad, pero también de cambios profundos en el papel de la mujer, de la concepción de la escuela y la formación de los ciudadanos y hasta de un proyecto de sociedad que en esos años empezaba a imaginarse como posible.

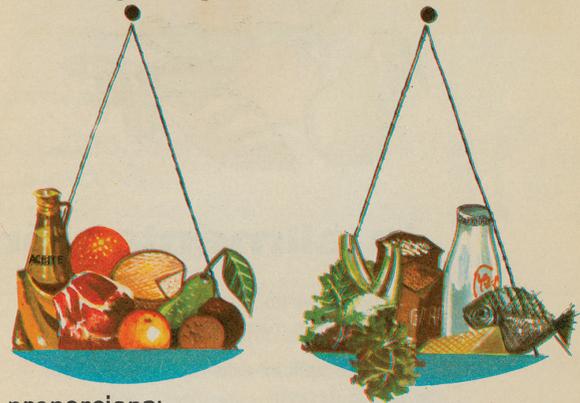
A través de este recorrido por las actividades de divulgación y promoción de hábitos alimentarios más saludables impulsadas por el programa EDALNU, la exposición pretende mostrar los estrechos vínculos que unen a la alimentación con la sociedad y la cultura de un país.

¿Cómo se construye nuestro cuerpo?



López Nomdedeu, Consuelo. *Cuaderno de alimentación*. Barcelona, Argos Vergara, 1983, pp. 10-11.

una alimentación sana y equilibrada...



proporciona:

SALUD: El cuerpo no debe ser obstáculo para el espíritu.

BIENESTAR: Buen carácter y mejor ánimo.

ACTIVIDAD: Diligencia en el quehacer diario.

RENDIMIENTO: Mayor capacidad de estudio y trabajo.

CONVIVENCIA: Comprensión y serenidad ante los demás.

ALEGRÍA: Satisfacción y optimismo en la vida.

Pintado Robles, Justo. *Club escolar 3C*. Madrid, Educación en Alimentación y Nutrición, 1964, p 13