

## CICLE DE CINEMA

### «Alimentació i cultura»



Amb la col·laboració  
de l'Aula de Cinema de la Universitat de València

**Horari i dies:** Dijous, 18:00 hores

#### Lloc:

Saló d'actes del Palau de Cerveró,  
Plaça de Cisneros, 4. 46003 – València.

#### 4 de maig

*Comer, beber, amar*

Yin shi nan nu, Ang Lee, 1994)

#### 11 de maig

*El festín de Babette*

(Babettes gaestebud, Gabriel Axel, 1987)

#### 18 de maig

*Un toque de canela*

Politiki kouzina, Tassos Boulmetis, 2002)

#### 25 de maig

*Una pastelería en Tokio* (An, Naomi Kawase, 2015)

## CICLE DE CONFERÈNCIES\*

**Horari i dies:** Dimecres, 16:00 – 19:00 hores

#### Lloc:

Sala de conferències del Palau de Cerveró,  
Plaça de Cisneros, 4. 46003 – València.

#### 26 d'abril

*Fascist Pigs: Technoscientific Organisms and the History of Fascism* a càrrec de Tiago Saraiva (Drexel University).

Conferència en castellà.

#### 10 de maig

*Cómo aprendimos a comer. La acción educativa y social del Programa EDALNU, 1961-1996*, a càrrec de Consuelo López Nomdedeu, nutricionista, divulgadora i membre del programa EDALNU.

#### 18 d'octubre

*La alimentación escolar y la compra de proximidad.*

#### 25 d'octubre

Taula redona sobre la «Educación en alimentación y nutrición hoy».

\* Les conferències podran seguir-se en línia a través de  
<http://reunion.uv.es/hcc2>.



#### PALAU DE CERVERÓ

Plaça de Cisneros, 4.  
46003 - València  
Tel. 963 926 229

#### HORARI DE L'EXPOSICIÓ

De dilluns a divendres de 9 a 20 hores

#### VISITES GUIADES

963 864 922  
visites.guiades@uv.es

#### ENTRADA GRATUÏTA

[www.uv.es/cultura/exposicions](http://www.uv.es/cultura/exposicions)  
[www.uv.es/ihmc](http://www.uv.es/ihmc)

# Com aprenguérem a menjar

L'acció educativa i social  
del Programa EDALNU, 1961-1996



VNIVERSITAT  
ID VALÈNCIA  
Vicepresidència de Cultura i Igualtat

FESTIVAL  
de la  
CINEMA  
EL CINE

Universitat d'Alacant  
Universidad de Alicante



GADECI  
PROGRAMA PROMETEO

GENERALITAT  
VALENCIANA

UNIVERSITAT  
Miguel  
Hernández

Universitat d'Alacant  
Universidad de Alicante

Del 27 d'abril al 27  
d'octubre de 2017

# Com aprenguérem a menjar

L'acció educativa i social del Programa EDALNU, 1961-1996



En 1961 es posava en marxa a Espanya el Programa d'Educació en Alimentació i Nutrició, conegut amb les sigles EDALNU. El seu objectiu va ser educar la població espanyola en nous i millors hàbits alimentaris, a més d'estimular la producció i el consum local d'aliments protectors.

La intensa tasca educativa i divulgadora duta a terme en l'àmbit escolar, familiar i comunitari ens ha deixat un ric llegat d'objectes, imatges i sons que ens acosten a una etapa de la nostra història en la qual la transició alimentària es va unir a moltes altres transicions. Els textos i les il·lustracions dels llibres i manuals, les escenes dels documentals i fotografies, els missatges dels cartells i dibuixos ens parlen d'una nova alimentació caracteritzada per la qualitat i la varietat, però també de canvis profunds en el paper de la dona, de la concepció de l'escola i la formació dels ciutadans i fins i tot d'un projecte de societat que en aquests anys començava a imaginar-se com a possible.

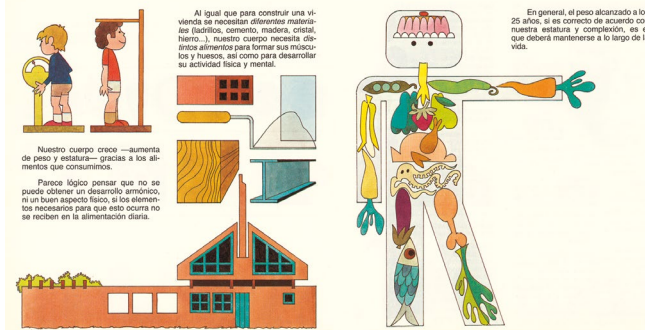
A través d'aquest recorregut per les activitats de divulgació i promoció d'hàbits alimentaris més saludables impulsades pel programa EDALNU, l'exposició pretén mostrar els estrets vincles que uneixen l'alimentació amb la societat i la cultura d'un país.

En 1961 se ponía en marcha en España el Programa de Educación en Alimentación y Nutrición, conocido con las siglas EDALNU. Su objetivo fue educar a la población española en nuevos y mejores hábitos alimentarios, además de estimular la producción y el consumo local de alimentos protectores.

La intensa labor educativa y divulgadora llevada a cabo en el ámbito escolar, familiar y comunitario nos ha dejado un rico legado de objetos, imágenes y sonidos que nos acercan a una etapa de nuestra historia en la que la transición alimentaria se unió a otras muchas transiciones. Los textos y las ilustraciones de los libros y manuales, las escenas de los documentales y fotografías, los mensajes de los carteles y dibujos nos hablan de una nueva alimentación caracterizada por la calidad y la variedad, pero también de cambios profundos en el papel de la mujer, de la concepción de la escuela y la formación de los ciudadanos y hasta de un proyecto de sociedad que en esos años empezaba a imaginarse como posible.

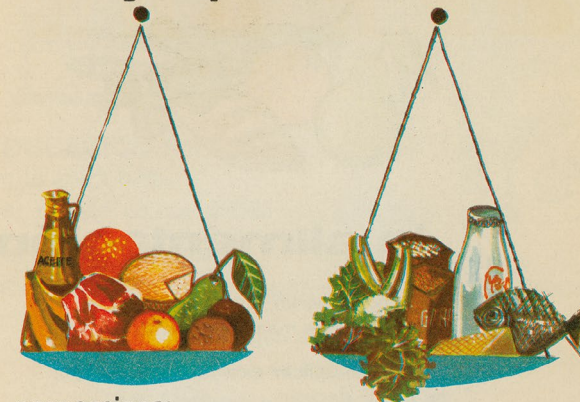
A través de este recorrido por las actividades de divulgación y promoción de hábitos alimentarios más saludables impulsadas por el programa EDALNU, la exposición pretende mostrar los estrechos vínculos que unen a la alimentación con la sociedad y la cultura de un país.

## ¿Cómo se construye nuestro cuerpo?



López Nomdedeu, Consuelo. *Cuaderno de alimentación*. Barcelona, Argos Vergara, 1983, pp. 10-11.

## una alimentación sana y equilibrada...



proporciona:

**SALUD:** El cuerpo no debe ser obstáculo para el espíritu.

**BIENESTAR:** Buen carácter y mejor ánimo.

**ACTIVIDAD:** Diligencia en el quehacer diario.

**RENDIMIENTO:** Mayor capacidad de estudio y trabajo.

**CONVIVENCIA:** Comprensión y serenidad ante los demás.

**ALEGRÍA:** Satisfacción y optimismo en la vida.

Pintado Robles, Justo. *Club escolar 3C*. Madrid, Educación en Alimentación y Nutrición, 1964, p 13